



## Rättelse – Reiki-datum

från Hela kroppen i Visby

Tryckfels-Nisse hade varit framme och ändrat datum för kurs i Reiki 1. Här kommer ett korrekt nyhetsbrev!

- Fler behandlingstider
- Danspass ht 2018
- Reikikurser
- Hälsfestival

Vi hörs!

/ Karin Leoson



### Fler behandlingstider

Det har varit svårt att hitta tider och du som kund har behövt vara ute i väldigt god tid för att få behandling. Så vill jag inte riktigt ha det. Vitsen är ju att du och alla andra ska kunna följa kroppen och känslan, men då måste det ju finnas lite lediga tider när andan faller på. Därför har jag från och med nu fler tider att välja mellan. [Se bokningsschemat!](#)

### Priser från september 2018

Behandling (90 min) kommer från 1 september att kosta 800 kr, 3-kort 2250 kr.  
För fakturering tillkommer 25 kr.



Anmäl dig!

### Dansa!

Nu rycker det i min dansnerv – det måste bli mer rolig, uttrycksfull och gemensam rörelse åt folket! Därför kör jag igång:

#### DANCE RELEASE

Dansklass med massor av rörelseglädje med utgångspunkt i Free Movement. Det handlar om kroppens fria rörelser, de som öppnar upp och skapar flöde och gör oss friska och glada. Samtidigt är det då vi blir starka, fria och ser smidiga ut! Vi utgår ifrån kunskap bakom hur varje rörelse startar, hur tyngden ska fördelas och vilka muskler som är aktiva respektive passiva. Varje rörelse börjar i grunden, t ex tyngdöverföring och bygger därifrån. Vi övar på optimal hållning, rörelsestart, andning och stretchar skönt. Inga förkunskaper krävs, bara längtan.

Ons 19.15

Start v 38, 19 september

10 ggr

Pris: 1500 kr

Vi måste vara minst 10 personer. Tipsa gärna några kompisar så att vi kan köra igång!

### Vill du skriva ett omdöme?

Jag behöver uppdatera min webbsida – "Kunder berättar". Vad har du upplevt och fått



## REIKI steg II - EN PLATS KVAR!

**På begäran: Fortsättningskurs i Reiki!  
1-2 september, 3 500 kr**

Du får utökad kunskap om Reiki samt verktyg för att sända Reiki; till människor som är på andra platser, till djur, till händelser, till platser. Det är en gedigen verktygslåda som du kommer hem med! Där finns tekniker för att kommunicera med djur, göra upp med ditt förflutna, förstärka dina mål och mycket mer.

## REIKI steg I

**Få Reiki i dina egna händer!  
6-7 oktober, 2 500 kr**

Du får tillgång till Reiki i dina egna händer och kan behandla dig själv när du vill. Givetvis kan du också ge andra Reiki! Vi lär oss att jobba både enligt ett fastställt schema och intuitivt, då vi lyssnar på vårt inre, följer signalerna och gör det som känns rätt.

# HÄLSOFESTIVAL GOTLAND

## Hälsfestival

Lördagen 20 okt kl 10-17 – boka in den tiden i almanackan! Då är du välkommen till Suderbys Herrgård till en hälsomässa.

Där kommer många olika hälsoföretagare vara representerade. Det kommer att erbjudas träningspass, föreläsningar, behandlingar och mycket mer. Jag kommer att bjuda på smakprov från min kommande bok med arbetsnamnet "70 krönikor om välmående" (alla hälsokrönikor som publicerats i Gratistidningen genom åren) – kanske dela ut inbjudningar till kommande bokrelease och ta upp bokbeställningar – och hålla något träningspass.

Schema och andra utställare hittar du (så småningom) på [arrangörens sida](#).

